



Les Recettes de BABETTE

Salade de Printemps

Ingrédients :

Des pommes de terre nouvelles / des carottes / des asperges vertes ou blanches / des fèves ou petits pois / un oignon nouveau / de la mayonnaise / un yaourt grecque / du vinaigre de xérès.

- Cuire séparément : pommes de terre nouvelles à la peau, les carottes nouvelles taillées en bâtonnets et les asperges vertes ou blanches en tronçons.
- Couper les pommes de terre cuites en gros morceaux et mélanger avec carottes et asperges.

Vous pouvez rajouter quelques fèves ou petits pois justes ébouillantées.

- Emincer un oignon nouveau.
- Mélanger le tout et assaisonner avec une cuillère à soupe de mayonnaise et une de yaourt à la grecque avec un peu de vinaigre de xérès (ou autre).
- Servir bien frais.

(Cette salade peut se préparer la veille).

